

Willy Wellenzohn  
ärztl. dipl. Masseur  
Haberholzstr. 14  
8155 Nassenwil

Beratungen  
Ernährung  
Orthomolekular  
Isopathie

---

Betrifft: Frau Tina Loosli, Schlosstalstr. 60, 8406 Winterhur  
Aerztliche Diagnose: Colitis ulcerosa

### Beschwerden

Die Behandlung von Frau Loosli begann anfangs Januar 2005. Ihr Allgemein-Zustand war sehr kritisch. Fragiler Ausdruck, blasse Hautfarbe, keine Lust zum Essen, Unverträglichkeit im Verdauungstrakt, dauernde Schmerzen im Darm mit blutig-eitrigem Stuhlgang, physisch und psychisch am Boden, Kreuzschmerzen mit Ausstrahlungen in den Rücken und Nacken. Zu schwach um eine Arbeit zu verrichten, eigentlich nur noch herumhängen.

Aber trotz allen Beschwerden bestand ein nicht zu übersehbarer Wille und eine stille, innere Stärke das Leben wieder in die eigene Hand zu kriegen.

### Therapie

Das Wichtigste war nun eine totale, neue, bewusste Lebensumstellung zu erarbeiten. Dem Organismus wieder eine Chance zu geben sich zu regenerieren. Nicht konsumieren sondern weglassen, entwöhnen. Total verzichten auf Fleisch, Fisch, Vögel, Kaffee, Schwarztee, industriell verarbeitete Nahrungsmittel und Getränke und Süssigkeiten. Das ist nicht als Kur sondern neue Lebensform anzusehen. Dazu gehört auch viel frische Luft und Bewegung zur seelischen und körperlichen Kräftigung.

Die ersten drei Monate erforderten eine strikte Einhaltung einer absoluten Schondiät. Nach dieser Zeit beginnt die langsame Gesundung der Organe, der Aufbau der Darmflora unterstützt durch Isopathische Produkte. Die Beweglich- und Belastbarkeit wird und wurde durch die Manuelle Therapie ergänzt. Die Probleme der Stoffwechselstörungen und den daraus entstehenden Krankheiten wurden besprochen und am eigenen Körper nachvollzogen. In kleinen Schritten wurde der Aufbau und die Stärkung des ganzen Körpers wieder eingeleitet. Gesundheit ist das Wichtigste für unser ganzes Leben. Ein altes Sprichwort: Der Tod sitzt im Darm.

### Zustand heute

Der gesamte Gesundheitszustand von Frau Loosli darf als recht gut bezeichnet werden. Der Dickdarm hat sich, bis auf kleine Störungen, gut erholt. Die physischen und psychischen Kräfte sind weitgehend wieder zurückgekehrt. Selbstverständlich ist ein stetes weiterarbeiten am gesamten Wohlbefinden ein absolutes Muss.

### Umschulung

Gesundheit heisst auch Zufriedenheit. Dieses Zusammenspiel ist Tätigkeit aus Freizeit und Beruf. Als gelernte Schneiderin und Schnitt-Technikerin kann Frau Loosli meiner Ansicht nach nicht mehr arbeiten. Grund eins: sie ist seit 10 Jahren nicht mehr berufs tätig. Grund zwei: das lange Sitzen oder Stehen am gleichen Ort wird sie kaum aushalten können. Grund drei: die Staub- und Chemie-Einwirkungen sind Gesundheitsschädigend. Zudem ist die Lohnentschädigung sehr dürftig.

Gestärkt durch die eigene Erfahrung begann für Frau Loosli das Interesse für spezielle Ernährung stetig zu wachsen. Nicht nur für sich, nein auch für andere. Also Ernährungsberaterin. Mein Vorschlag: Ausbildung zur Vitalstoff-Ernährungstherapeutin. Die Schule für Naturheilkunde bietet diese Ausbildung an. Ernährungspyramiden sind noch lange keine Gesundheitslehre.

### Arbeits- und Verdienstmöglichkeiten

In Spitäler, Hotels und Wellnes-Anlagen sind Ernährungsberaterinnen angestellt. Auch eine eigene Praxis kann eröffnet werden. Auch eine Lehrtätigkeit könnte später ausgeführt werden. Für alle diese Arbeiten wird jedoch ein entsprechendes Ausbildung-Zeugnis verlangt. Die Schule für Naturheilkunde bietet diese Unterlagen.

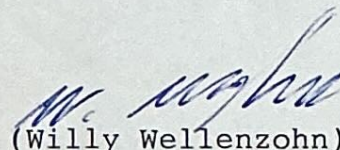
Die Verdienstmöglichkeiten richten sich hauptsächlich nach den Fähigkeiten der Person und der Position. Als selbständig Erwerbender Stundenansatz ca. 100.-- bis 130.--.

Im übrigen gelten die Besoldungsklassen.

### Zukunftsansichten

Frau Loosli ist eine dynamische Person. Ihre Ausstrahlung ist freundlich, kompetent und harmonisch. Die warme Stimme gepaart mit ~~mit~~ Ihrem ehrlichen Lachen bringt sofort Vertrauen und Nähe. Die kritische aber offene Haltung überzeugen schon bei der ersten Begegnung. Diese menschlichen Voraussetzungen bieten absolute Gewähr, dass Frau Loosli mit Ausführen der richtigen Tätigkeit optimale Leistungen erbringen kann. Die Harmonie zwischen Beruf und Freizeit bringen die besten Voraussetzungen für Gesundheit, Glück und Verdienst.

Nassenwil, 31. Mai 2005

  
(Willy Wellenzohn)